

# PROTOCOLO WORD RUGBY DE EVALUACIÓN DE LESIÓN EN LA CABEZA

## RESUMEN

### Protocolo de Evaluación de Lesión en la Cabeza (HIA)

El Protocolo HIA es un proceso de 3 etapas que incluye una Evaluación HIA 1, una Evaluación HIA 2 y una Evaluación HIA 3. Este Protocolo ha sido desarrollado para brindar asistencia en el reconocimiento, diagnóstico y manejo de la conmoción cerebral en el rugby de elite. Está enmarcado en un sistema de gobernanza de verificaciones y controles.

### HIA 1

En la Etapa uno del protocolo HIA la evaluación HIA 1 tiene cuatro componentes. Ellos son:

- a) 11 criterios de retiro inmediato y definitivo (conocidos como indicaciones de los Criterios 1) **Y**
- b) una herramienta de examen al costado de la cancha **Y**
- c) revisión del video al costado de la cancha **Y**
- d) evaluación clínica del médico presente

Por lo tanto, la evaluación HIA1 **no** se limita a la herramienta de examen fuera de campo. Por el contrario, la herramienta de examen fuera del campo es un componente de la evaluación completa HIA 1.

Si se observaran una o más de las 11 Indicaciones de los Criterios 1 el diagnóstico de conmoción cerebral es automático, el jugador es inmediata y definitivamente retirado del partido y la realización completa de la herramienta de examen fuera del campo y de la evaluación médica **no** son necesarias. En cualquier otro caso en que el jugador tenga el potencial de sufrir una conmoción cerebral (conocido como indicaciones de los Criterios 2) pero sin síntomas o signos claros en la cancha, será sometido a una evaluación fuera del campo que consiste en una evaluación clínica realizada en la enfermería por un médico apoyada en la herramienta de examen. Esta herramienta de examen es la Herramienta de Evaluación de la Conmoción Cerebral Deportiva (SCAT 5) reformulada, que es la herramienta de evaluación al costado de la cancha recomendada por los expertos de la reunión de consenso internacional sobre conmoción cerebral.

La evaluación HIA 1 incluye apoyo de video que se usa para la identificación de potenciales lesiones en la cabeza, confirmación de signos de los Criterios 1 indicando el retiro inmediato y definitivo y asistencia en decisiones de retorno al partido.

### HIA 2 y HIA 3

En la etapa dos, cada jugador incluido en el protocolo HIA se someterá a una evaluación médica (usando la evaluación clínica HIA2) dentro de las tres horas de finalizado el partido para evaluar el progreso clínico y determinar un diagnóstico temprano de conmoción cerebral.

En la etapa tres se realizan controles médicos adicionales usando la evaluación HIA 3 después de dos noches de reposo (36-48 horas después del evento del impacto en la cabeza) para seguir evaluando el progreso clínico y determinar un diagnóstico diferido de conmoción cerebral.

# PROTOCOLO WORD RUGBY DE EVALUACIÓN DE LESIÓN EN LA CABEZA

## RESUMEN

Los jugadores que presenten síntomas o signos diferidos sospechosos de conmoción cerebral después del partido pueden ser sometidos al protocolo HIA en una etapa posterior (etapa 2 o 3) y someterse a evaluaciones HIA 2 y/o HIA 3 según corresponda.

El protocolo HIA para evaluar jugadores con potencial de conmoción cerebral se formuló después de una revisión de toda la evidencia científica disponible y consultas a expertos en conmoción cerebral, médicos especialistas en medicina deportiva, entrenadores, jugadores y árbitros. El protocolo HIA está sujeto a revisión y desarrollo permanente por parte de un grupo de trabajo de expertos independientes que asesoran a World Rugby. Se ha desarrollado un detallado programa de capacitación para todo el personal médico involucrado en el protocolo HIA. Se han instrumentado procesos formales de auditoría, gobernanza y disciplinarios para monitorear y administrar el protocolo HIA. Se lleva a cabo un programa permanente de investigación para mejorar continuamente su eficacia.

### RESUMEN

La Evaluación de Lesión en la Cabeza (HIA) es un proceso de tres pasos en el tiempo que incluye:

#### HIA 1 conteniendo

- Criterios 1: indicaciones para el retiro inmediato y definitivo del partido
- Una evaluación fuera del campo que incluye un listado de control de síntomas, un examen médico, evaluación de equilibrio y test cognitivo realizados por un médico
- Revisión de video
- Evaluación clínica por el médico a cargo

#### HIA 2

- Repetición de la evaluación médica realizada por el médico dentro de las 3 horas del incidente
- Contribuye al diagnóstico temprano de la conmoción cerebral

#### HIA 3

- Una evaluación médica adicional realizada 48-72 horas después del incidente
- Contribuye al diagnóstico diferido de la conmoción cerebral

**PROTOCOLO WORD RUGBY DE EVALUACIÓN DE LESIÓN EN LA CABEZA  
RESUMEN**